

# Membangun Energi Mu & Mencoba Mempertahankan Nya

Part 1 Core Meditation Muraqabah/ Sufi Meditation Series Building Energy Defending Against bad Energy Start The Spiritual Healing *Please Forward This Article to Your Friends* [Build Energy PDF file](#)

## Shaykh al-Kamel

Petunjuk Lengkap

### Contoh Kesempurnaan Lengkap



Pandanglah Dia untuk melihat contoh mu

"Apabila Allah ingin memperagakan Diri Nya, Dia memandang pada ciptaan Nya. Perhatian pertama Nya kepada manusia karena mereka menyerupai Nya. Mereka yang paling menyerupai Nya diantara manusia itu, adalah para wali; maka Nabi s.a.w. berkata tentangnya: 'Mereka mengingatkan kamu akan Ilahi.'

"Kami juga menyayangkan kamu karena manusia tidak mau membuka diri mereka untuk menarik kekuatan malaikati yang dengannya mereka mencapai tahap ilmu surgawi yang adalah warisan mereka. Itulah yang membuat Kami muncul dalam bentuk kamu manusia dalam berbagai bentuk dan derajat cahaya, dalam tempat berbeda dan kepada masa yang berbeda dari kehidupan manusia, untuk mengingatkan kamu bahwa kamu telah dimuliakan dengan sebuah kekuatan malaikati dan sebuah kemiripan Ilahiah.

Pertahankan kemiripan itu ! Gunakan kekuatan malaikati itu ! Itu akan mengangkat kamu kepada tingkat gemerlap yang tanpanya Allah bersabda: **'Sesungguhnya, mereka yang untuknya Allah**

**tidak menganugerahkan cahaya, mereka tidak akan mewarisi cahaya!'** (24:40) dan Dia bersabda : **'Cahaya bertumpuk cahaya!'** (24:35) menyatakan bahwa cahaya dari visi jantung harus dihubungkan kepada cahaya dari kekuatan malaikati, untuk memastikan keberhasilan dan petunjuk bagi seluruh umat manusia. Cahaya itu kemudian akan nampak meliputi segenap alam manusiawi seperti sebuah matahari menyingsing dan sebuah rembulan yang menyingsing meliputi segenap ciptaan, tanpa terbenam. Cahaya dari kekuatan ini, pada saat itu, akan membuat setiap diri seperti sebuah rembulan, yaitu, sebuah raga surgawi yang akan memantulkan cahaya asli bagi seluruh ciptaan. Dengan cahaya itu, dunia ini akan dilindungi,

cinta akan alam akan menguasai bumi, dan setiap orang akan hidup dalam damai dan cinta, berenang dalam samudera kecantikan dan keselarasan malaikati." *Lukisan oleh SALIM dari Burton*

7007

# 7 Busana Surgawi

# 7 Pintu Keagungan

**MAHKOTA CIPTAAN ADALAH KEPALA SUCI**

Sang Pencari hendaknya menjaga karunia dari Ilahi ini.

2-Telinga untuk Mendengar dengannya,

2-Mata untuk Melihat dengannya,

2-Lubang hidung untuk Bernapas dengannya,

1-Mulut/Lidah untuk Berkata/Merasa dengannya.

Ini adalah *7-pintu yang diberkati* pada ciptaan Manusia.

Banyak bacaan (ayat) adalah dalam angka 7 untuk alasan ini.

*5-Indera Pendengaran, Penglihatan, Peraba, Penciuman, Perasa*

Jika dijaga Titik Ini adalah pintu bagi semua energi ruhaniah kamu.

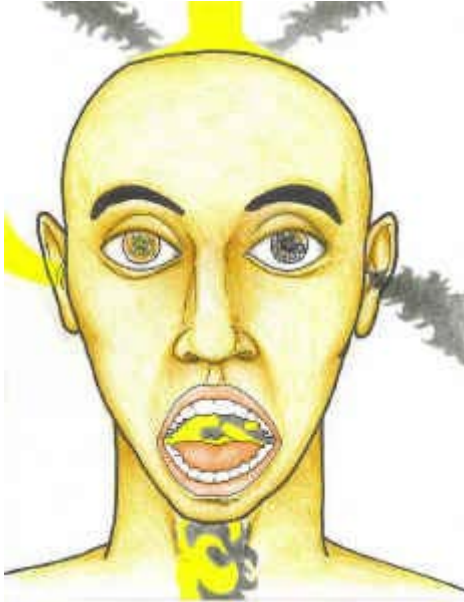
Jika terluka ini akan menjadi sumber semua kesengsaraan.

Penampakan adalah Buruk untuk Memperlihatkan Jauhnya Kerusakan yang menimpa Ciptaan Mulia ini.

## Titik Energi pada Mahkota

***Mata adalah jendela kepada Jiwa***

***Hidung adalah Napas Rahmat***



***Telinga adalah Pintu kepada Jiwa***

**Mulut adalah Lidah Kebenaran.**

**Mahkota dari Kepala.**

*Diambil dari ajaran Shaykh Hisham Al-Kabbani-*

Lembek ketika baru dilahirkan, ini adalah sumber pancaran agung dari Cahaya dan Energi dari Ilahi . Menjaga keselamatan Titik ini untuk melindunginya terhadap energi Negative yang mencoba untuk merebut energi (Ilahiah) itu dari mu.

### Perlindungan Untuk Titik ini

- Wudhu dan penutup Kepala atau peci.
- Juga sewaktu tidur usahakanlah untuk tidur menggunakan sebuah penutup kepala..
- Rambut panjang mengambil energi ruhaniah lelaki .
- Untuk perempuan rambut panjang meningkatkan energi ruhaniah nya.

Al Quran Ketinggian 7:179. Banyak Jinn dan manusia dibuat untuk Neraka : Mereka memiliki jantung yang dengannya mereka tidak mengerti, mata yang dengannya mereka tidak melihat, dan telinga yang dengannya mereka tidak mendengar. Mereka seperti binatang ternak,- tidak bahkan mereka lebih sesat : karena mereka tidak peka (terhadap peringatan).

## Telinga, Pintu kepada Jiwa

### 1-Telinga: Pintu kepada Jiwa

#### Effek yang Membahayakan

- Dekatilah Rabb mu dari Pintu ini.
- Pendengaran adalah peringkat Pertama.
- Kami mendengar Risalah itu dan kami patuh.
- Ini adalah Pintu Masuk Ilahiah kepada Jiwa. – Kejahatan mengetahui hal ini, jadi inilah kini pengaruh yang paling kuat.
- Suara buruk yang dipompakan kedalam telinga dan menghalangi Pintu kepada Jiwa. Setiap orang memiliki sebuah walkman seperti menuangkan adukan semen menutupi pintu.
- Mencoba Menggelapkan dan Membahayakan hakekat itu.

## 2-Telinga : Pintu kepada Jiwa Perlindungan untuk Telinga

- Dekatilah Ilahi melalui Pintu bukan melalui Jendela.
- Perlindungan untuk Pintu ini adalah agar Mendengar kepada suara di dalam atau kata hati adalah langkah pertama yang sangat penting menuju kepada hakekat dalam adalah untuk mendengar makhluk malaikati-mu menolong kamu.
- Dengarkan hanya al Quran atau Salawat. Membaca Kitab Suci atau Pepujian bagi Nabi s.a.w.. Nada yang mengingatkan kamu tentang Cinta dan Kesahduan.
- Cinbta & Bacaan Kitab Suci adalah (bagai) bahan bakar roket bagi jiwa.

## Mata, Jendela kepada Jiwa

### 3-Mata: Jendela kepada Jiwa Efek Membahayakan

- Mata adalah Keinginan untuk Dunia atau Materi.
- Pernahkah mendengar ungkapan bahwa matamu "Lapar".
- Ilahi memperlihatkan kepada kita melalui teknologi kami.
- Jika kamu membiarkan computer mu untuk menangkap tanpa henti penampakan/gambaran khususnya yang negative. Hard Drive mu akan "berantakan/crash."
- Jantung mu telah menjadi berantakan dengan gambar negative, horror, kekerasan, pornographic atau kasar tanpa henti.
- Semua gambar disimpan dan sukar untuk dinusnahkan. "Melupakan gambaran adalah sangat sukar "

### 4-Mata: Jendela kepada Jiwa Perlindungan untuk

- Untuk "mengambil Dunya" atau Materialism seseorang harus "Sering Menutup Matanya" dan Meditasi.
- Perlindungan Bukaan Ini adalah untuk Mengurangi pengambilan gambar yang membahayakan.
- Pandanglah hanya yang Baik, baca kitab suci itu adalah gambar/citra yang perlu diingat.
- Tutuplah Matamu terhadap Dunia Materi dan Mintalah kepada Ilahi untuk Membuka Mata Jantung/Hati.

## Lubang Hidung: Napas Ilahiah

# Nafas Rahma

## 5-6- Lubang hidung : Karunia Ilahiah dari Hidup dalam Napas

"Misi paling penting bagi seorang pencari dari Thariqat ini adalah untuk menjaga keselamatan napasnya, dan dia yang tidak dapat menjaga keselamatan napas, akan dikatakan tentangnya, 'dia telah menyesatkan dirinya sendiri.'"

Shah Naqshband (q) berkata, "Thariqat ini dilandasi atas napas. Jadi adalah wajib bagi semua orang untuk menjaga keselamatan napasnya dalam waktu menghirup nya dan melepaskan dan lebih jauh, menjaga keselamatan napasnya dalam jangka waktu antara menghirup dan melepaskan."

Janganlah tidak peduli tentang Karunia Hidup yang adalah "24000 napas dalam tiap harinya ". Hidup kita di dunia adalah **Satu napas lagi**.

Semua rencana di dunia tidak akan berubah jika itu adalah napas kita terakhir. Pujilah Hidup Ilahiah yang (berada) dalam Setiap Napas. Menghirup Hu Allah dan menghembus Hu.

Sang Jahat menginginkan untuk memenuhi saluran ini dengan rokok atau narkoba untuk menentang Karunia Ilahiah Napas.

# Mulut & Lidah Kebenaran

7-Mulut/Lidah: Mawlana Bistami : dia berkata, "Untuk tiga puluh tahun, ketika saya ingin mengingat Allah dan melakukan dhikr saya biasa memercuci lidahku dan mulutku untuk mengagungkan Nya."

## Lidah Kebenaran, Saluran Suci bagi Makanan dan Tenaga bagi Umat Manusia.

Itulah sebabnya Ilaha mewajibkan "Puasa ",

- Itu adalah tindakan/amal Tertinggi yang dapat dilakukan seseorang dengan ganjaran tertinggi dari Ilaha.
- Ketika kamu memutuskan untuk benar-benar berpuasa :
- Sucikan semua Pendengaran,
- Penglihatan ,
- Napas,
- Rabaan
- Semua "5" Indera Mu Ditundukkan kepada Rabb mu, maka "5" Levels Uantungmu juga akan tunduk kepada Rabb.
- Dia akan membuka bagimu dari "Lidah Kebenaran " .

## Building Spiritual Energy

Al Quran Maryam 19:50. Dan Kami menganugerahkan Rahmat Ku kepada mereka, dan Kami mengabdikan bagi mereka kemuliaan yang tinggi pada lidah kebenaran.

Hadiah Allah Tertinggi adalah Karunia Kebijaksanaan. Seseorang yang memiliki kekuatan untuk menghidupkan yang mati. Jiwa yang Mati, yang membutuhkan Haqiqat Surgawi.

Al Quran **2:269**. Dia mengkaruniakan **kebijaksanaan** kepada siapapun yang Dia kehendaki; dan dia yang kepadanya **kebijaksanaan** dikaruniakan sungguh telah menerima keuntungan yang berlimpah; namun tidak seorangpun akan memahami Risalah itu kecuali mereka yang mengerti.

## Perlindungan bagi Mulut & Lidah

Menjaga keselamatan Mulut :

- Ini adalah sebuah Bukaan Suci, ini adalah dimana lidah bersaksi kepada Allah Ahad.
  - Lidah Kebenaran dan tenaga percakapan.
  - - Makan hanya Makanan yang Ditetapkan secara Ilahiah
  - - Menghindar dari Makanan dan Minuman yang terlarang.
  - - Berbicara kalimat yang baik -Kebenaran
  - - Mengurangi Kemarahan
  - - Tetap menjaga Lidah terbasahi dengan Dhikrullah atau ingatan yang esensi.
- 
- **Rahasia SIWAK (tusuk gigi) adalah kayu pentanahan untuk membuang energi negatif dari mulut.**
  - Karena dia mengatakan : *Wa in min shayyin illa yusabih bihamidiwa laakin laa tafqahoon tasbihahum* Itu artinya Segala sesuatu hadir dalam Pepujian kepada Nya – bahkan sebuah batu karang juga memuji Nya – dia memiliki Energi Atom.

## Dampak Berbahaya

Mulut adalah Saluran untuk Energi dan Makanan untuk pemeliharaan keberadaanmu, begitu kamu makan, 32 gigi mengunyah makanan yang penuh dengan energi.

- Kemudian energi itu dibagi di antara 16 gigi mengambil energi baik.
- 16 gigi mengambil energi jahat.
- Energi itu kemudian disebarkan ke seluruh tubuh, khususnya dikirim ke jantung. dan lambung.
- Makanan Sampah (minuman haram), dan kata-kata buruk, sumpah serapah, bentakan, teriakan kemarahan adalah **Racun di dalam mulut dan kemudian dikirimkan ke seluruh tubuh.**
- Menuju/menyebabkan Penyakit Jantung dan semua penyakit pencernaan.
- Doa Nabi s.a.w. untuk Siwak di dalam Mulut " **Ya Allah lindungilah jantungku dari sifat buruk, kemarahan dan mempersekutukan apapun dengan Engkau.**" Ini adalah doa

## Building Spiritual Energy

yang dia panjatkan ketika dia menggunakan Siwak. Menunjukkan bahwa terlalu banyak keburukan yang masuk melewati mulut.



Proses Berserah Diri akan mengembalikan manusia kepada Citra Ilahi. Ini adalah citra Kemuliaan, Cinta, Kehormatan dan Adab (yang Baik).

Bahwa Energi dialirkan kepada mahkota di kepala,

Itu dijaga keselamatannya dengan sebuah "Penutup" .

Penutup kepala Shaykhs menekankan pentingnya menutupi Uzun-Uzun dan Taj atau Topi Segitiga di bawah Kain Turban menuding kepada Langit (Surga) memperlihatkan bahwa Islam-Iman-menggiring kepada Ihsan ▲. Agama plus Iman = Akhlaq Mulia

Kamu dapat membayangkan sebuah hubungan energi ke dalam jantung ruhaniah dari alam semesta dari Lataif/ Chakra mahkota kamu, sambil berniat bahwa kamu berjajar/ber-resonansi dengan maksud ruh tertinggi, sementara masih terhubung dengan baik kepada dataran fisik.

Bayangkan energi dari atas , semua terfokus kepada satu titik, pada puncak Turban dan seperti sebuah cahaya laser yang mencair memasuki Lataif/Chakra Mahkota.

Kamu terbungkus di dalam diri sendiri dan tersambung dengan Bumi dan (alam) fisik dan kepada sumber ruhaniah pada waktu bersamaan dalam sebuah keseimbangan harmoni dengan alam semesta .

Energi yang terfokus dari Surgawi kepada Mahkota Kepala. Kain Turban adalah cabikan kuburan dari pencari untuk mengingatkan dia bahwa hidup ini hanyalah sementara dan bahwa akhirat adalah tempat tinggal yang abadi (Eternal).

Rambut di Kepala : Untuk lelaki Rambut di kepala mengecilkan kekuatan spiritual dan memperbesar kekosongan dan kebanggaan seperti halnya di hutan di mana binatang jantan menghiasi dirinya untuk menarik betina. Kemanusiaan tidaklah seperti binatang, peranan ilahiah bagi Manusia adalah mengabdikan Kerajaan Ilahi . Keanggunan seorang manusia terletak pada Mahkota di Kepalanya.

Jenggot : Ini adalah Kekuatan Spiritual Manusia Surgawi. Malaikat akan mengerumuni Jenggot dan mengulasi rambut itu dengan kekuatannya malaikati.



## Rahasia Mulut.

Dijaga keselamatannya dengan SIWAK  
{tusuk gigi }

Mulut adalah seperti sebuah Bukaan Suci untuk Makanan, Napas, Perkataan.

Ajaran Para Nabi bahwa mengendalikan lubang/bukaan mulut adalah menjadi perhatian tertinggi dan dapat medatangkan hadiah luar biasa atau hukuman abadi.

Makanan yang kita santap penuh dengan energi, gelombang radio dan radiasi electromagnetik apapun ada di atmosphere dan memancarkan (energi) dari ciptaan yang diserap ke dalam makanan yang kita santap, udara yang kita hirup.

Energi ini berkumpul di dalam mulut dan akan dicoba diserap olhe gigi dan kemudian dikirimkan ke dalam tubuh, dimana itu akan dibawa ke jantung dan ke dalam darah dan kemudian ke daerah lambung. Jika energi ini Buruk atau dikuasai energi negative, maka Penyakit Fisik dan Spiritual terjadi.

Kebencian menghancurkan gigi, energi Buruk menggelapkan dan melemahkan jantung dan meracuni tubuh.



SIWAK adalah tongkat pentanahan yang akan menarik keluar energi negative dari mulut.

Jika energi negative ada dalam mulut, perkataan seseorang adalah seperti api, apabila energi positive ada dalam mulut itu seperti pemanis yang orang dapat menyadap manfa'at darinya.

Doa Nabi s.a.w. adalah " Ya Rabbi sucikanlah jantungku dari pikiran dan tindakan buruk dan kemarahan " apabila kita menggunakan Siwak yang dibuat dari akar pohon tertentu. Di bagian belakang kita akan mendapati bahwa hadiah

tertinggi dari Allah adalah "Puasa". Allah memperlihatkan kepada kita bahwa Mulut ini adalah pernyataan/peragaan Ahad Nya dan Lidah yang menyanyikan Pepujian bagi Nya adalah bukaan luar biasa yang menjaga keselamatannya bagi Bukaan Tertinggi dari Jantung bersendi kepada kelestariannya.





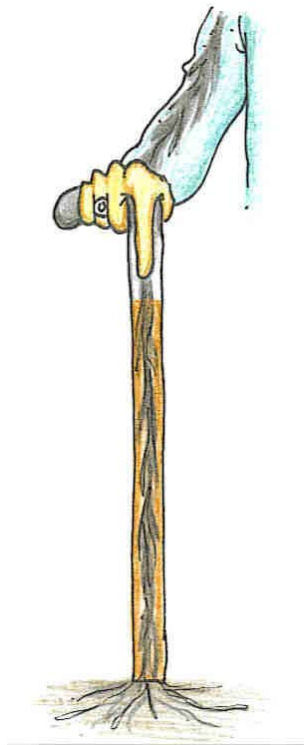
## Kekuatan Cincin dan Penjaga Keselamatannya.

Cincin yang barakah dipakai di tangan Kanan, pada jari manis.

Maksud dari cincin adalah perlindungan terhadap **kebencian, yang adalah sebuah kekuatan negative yang sangat kuat**. Sayangnya makhluk manusia tidak mengerti hadiah energi atau yang kita sebut hidup yang dikaruniakan kepada kita. Atomic energi ini selalu mengalir ketika kita merasa baik, pihak lain yang berada dalam samudera energi kita juga akan merasa baik.

Bersama para Shalihin lah karena mereka adalah sahabat yang paling baik karena mereka akan mencerahkan kamu.

Namun bila seseorang adalah negative mereka akan memancarkan negativitas kepada orang. Yang mengakibatkan banyak penyakit.



Nabi Muhammad {s.a.w.} mengajarkan bahwa penggunaan cincin pada Tangan Kanan {Karena Tangan Kanan adalah Ashab al Yamin orang di Kanan mendapat Barakah, membuang Kebencian. Cincin yang dianjurkan adalah Amber atau Turquoise. Untuk lelaki perak atau besi tanpa emas. {Tangan Kiri digunakan untuk Membersihkan dan untuk kamar kecil dan kotor.}}

- **AMBER**- sebuah batu mulia electromagnetic. Itu membuka Lataif/Chakra solar plexus dan dapat membantu dalam memperkuat dan menyeimbangkan perasaan, mendapatkan kejernihan mental, dan keyakinan. Itu juga dapat digunakan untuk mensucikan atau membuang racun.}
- **TURQUOISE** – penyembuh umum, multi-guna, meringankan banyak emosi negative, meningkatkan sambungan psychic, meramalkan, komunikasi, kreativitas, menyejukkan, memberi inspirasi, membuat damai dan tenang. }

**Tongkat** dan memelihara keselamatan Energi-mu. Itu adalah Mekanisme Pentanahan kamu.

**Mengambil dari Langit (surga) dan mengirim Negative kepada Bumi.**

**Dua kaki dan Sebuah tongkat** seperti colokan listrik modern. Inbi adalah cara semua Utusan Ilahi. "Pentanahan"

Kini kita melihat bahwa Hadirat Ilahi mengirim utusan untuk mengajarkan kitab, hukum, morals namun lebih dari itu semua bagaimana mencapai kesempurnaan untuk **kembali kepada Keadaan Malaikati di mana mereka diciptakan.**

Kamu tentunya terbiasa dengan **energy pentanahan listrik** dan sifat-sifatnya, melalui pengalamanmu dengan sinar matahari. Itu adalah jenis energi yang menghangatkan, memencar, yang dapat membuat kamu merasa terbuka, puas, dan terselimuti atau tertawan.

Di sisi lain, terlalu banyak energi listrik yang masuk dapat membuat kamu melayang-layang, hilang orientasi, terbakar hangus ("tergoreng"), atau was-was dan mudah tersinggung. **Terlalu banyak (atau terlalu sedikit) energi surgawi dapat membuat kamu haus akan gula.**

**Terlalu banyak (atau terlalu sedikit) energy bumi dapat terlihat dengan sendirinya melalui haus garam.**



## **Pertempuran Abadi Antara Energy Surgawi & Energy Bumi.**

**Bagaimana untuk Menyeimbangkan dan Menjaga Keselamatan diri.**

Symbol ini mengungkapkan sebuah aliran berkesinambungan dari "Qudra" atau Kekuatan dalam sebuah arah melingkar ketika itu menciptakan dua kekuatan yang berlawanan dari positive dan negative, kegelapan dan cahaya, surgawi dan bumi, lelaki dan perempuan. { Binary Active 1, Passive 0}

Kedua Kekuatan ini saling inter aksi untuk menyeimbangkan masing-masing kelebihanannya dan untuk membawa kepada keberadaan realitas/domain fisika dan meta-fisika.

**Yin dan yang** mewakili semua prinsip yang bertentangan yang ditemukan di alam semesta.

## Building Spiritual Energy

- Di bawah **yang** { Active atau 1} adalah prinsip tentang kelakian, matahari, penciptaan, panas, cahaya, Surga/Langit, dominasi, dan sebagainya, dan
- Di bawah **yin** { Passive atau 0} adalah prinsip tentang keperempuanan, rembulan, selesai/akhir, dingin, gelap, bentuk materi, kepasrahan, dan sebagainya.
- Masing-masing lawan ini menciptakan lainnya:

## Pentanahan di dalam diri elemen

### Tubuhmu adalah sebuah perubah (transformer) energi.

Kamu menyerap energi electric dari alam semesta

Kamu menyerap energi magnetik dari bumi, dan tubuhmu mencampurkan dan menggunakan dua energi ini, umumnya dalam daerah sekitar **Puser dan Jantung.**

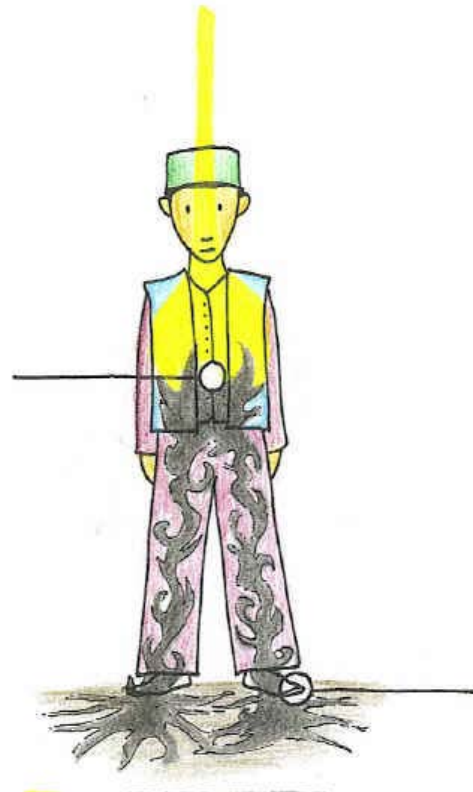
Bagian bawah tubuh adalah pintu masuk untuk sejumlah banyak energi magnetik. Itu adalah sesuatu yang dapat kamu sebut sebagai energi "pentanahan ke bumi ". Dan bagian atas kepala dan bagian belakang leher kamu adalah yang biasanya menjadi pintu masuk untuk energi electric atau "pentanahan ke langit ".

Dalam dirimulah Bumi dan Langit bertemu dan bercampur. Itu adalah sifat alamiah kamu untuk menyatukan dua "bahan bakar" ini untuk hidupmu di planet ini.

Itulah sebabnya kamu memiliki sebuah Fisik yang Memerlukan Energi Bumi. Kamu juga memiliki sebuah Ruh yang Memerlukan Energi Langit.

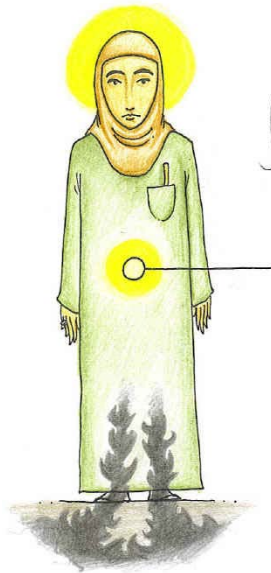
**Energy Bumi** adalah juga sesuatu yang kami yakin kamu mengetahuinya dengan baik. Itu berat dan padat. Itu lamban, megah dan meyakinkan. Jika kamu tiduran di bumi sesaat, sambil merasakan kepadatan bumi ini, dukungan dari tanah di bawah kamu, beratnya menjadi **makhluk fisik, itu adalah energi magnetik.**

**Terlalu banyak dari energi ini dapat membuat kamu merasa bingung, malas, terhambat, atau mengantuk.**



## Pancaran Surgawi Menghujani kamu

Energi Bumi datang melalui kontak dengan bumi. Kekuatan ini berbenturan dengan Abdomen (daerah lambung). **Nabi s.a.w. mengingatkan kita bahwa semua penyakit berawal dari perut. {Lelaki&Perempuan }**



Diatas kita mengupas Perlindungan untuk Kepala, Mulut, Tangan, dan aspek pentanahan dari Tongkat dalam Penyembuhan Sufi. Kesemuanya ini kini menunjukkan bagaimana untuk menarik energi ke dalam tubuh kamu, bagaimana untuk menyimpan energi itu dan bagaimana melepaskan energi negative yang tidak kita kehendaki.

Rahasia besar berada dalam Peranakan seprang perempuan yang disebut "Rahm" – "RaHaMeem" rahmat dan rahasia ciptaan adalah karunia Allah. Tanpanya kita tidak akan terlahir dan daur kehidupan tidak akan berlangsung terus. Melindungi titik itu, Meditasi pada titik itu dan menutupinya dengan pakaian adalah sangat penting sebagai menjaga keselamatannya.

Syaithan ingin membuat terbuka titik itu dan menarik rahasia kehidupan dari perempuan. Mereka menyantap/menyedot energi itu yang tidak mereka miliki.



Selalu terhubunglah dengan mereka yang lebih shalih dari diri kita. Ini adalah pondasi thariqat kita Lakukanlah Meditasi Inti Step 1.

Sufi Meditation  
Muraqabah Rabita

Shareef Taffakur Next Protection Against Evilness