

## Накшбандийский ежедневный аврад (духовная практика)

### 1. 3 раза - Шахада (Свидетельство веры)

Поднимите указательный палец правой руки и произнесите следующее.

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

**Ашхаду ан ла иляха илляЛлах. Ва ашхаду анна Мухаммадан - 'абдуху ва Расулю**

Свидетельствую, что нет бога, кроме Аллаха, и Мухаммад - Его слуга и Посланник

### 2. 70 раз произнесите – "АстагфирУлла"

(прошу прощения у Аллаха)

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ

### 3. 1 раз - Сура "Аль-Фатиха" (Священный Коран, Сура 1 "Открывающая")

(С намерением облечься в проявления и благословения, которые были дарованы вместе с этой сурой, когда она была ниспослана в Мекке)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿١﴾ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿٢﴾ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمِ ﴿٣﴾ مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ ﴿٤﴾ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ﴿٥﴾ اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ﴿٦﴾ صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ﴿٧﴾

**БисмиЛляхи ар-Рахман арРахим. АльхамдулиЛляхи Раббиль 'аалямин. Ар-Рахманир Рахим. Малики яумид дин. Ийяка на'буду ва ийяка наста'ин. Ихдинас сыратель-мустакиим, сыратель-лядиина ан'амта 'алейхим, гайриль магдуби 'алейхим валяд дааллин.**

Во имя Аллаха, Милостивого, Милосердного! (1) Хвала Аллаху, Господу миров. (2) Милостивому, Милосердному. (3) Властелину Дня воздаяния! (4) Тебе одному мы поклоняемся и Тебя одного молим о помощи. (5) Веди нас прямым путем. (6) путем тех, кого Ты облагодетельствовал, не тех, на кого пал гнев, и не заблудших. (7)

### 4. 1 раз - Амана ар-Расул (Священный Коран, два последних аята суры "Аль-Бакара" / "Корова" 2:285-286)

أَمَّا الرَّسُولُ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ ۖ كُلٌّ آمَنَ بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِنْ رُسُلِهِ ۗ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا ۗ غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ ﴿٢٨٥﴾ لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ۗ لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ ۗ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا ۗ رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا ۗ رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ ۗ وَاعْفُ عَنَّا وَاعْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا ۗ أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ﴿٢٨٦﴾

**Аманар Расулю бима унзила илейхи мин раббихи валь муминуна. Кулльюн амана билляхи, ва малакатиhi ва кутубихи, ва русулиhi, ла нуфаррику бэйна ахадин мир русулиhi, ва калу сами'на ва ата'на гуфранака Раббана ва илейка альмасир.**



**Ла йюкаллифуллаху нафсан илля вус'аха. Ляха ма касабат ва `алейха мактасабат, Раббана ля туахизна ин насина ау ахтана, Раббана ва ля тахмил `алейна исран кама хамальтаху `алаль лязина мин каблина, Раббана ва ля тухаммильна ма ла таката ляна бихи, ва'афу анна, вагфир ляна, вархамна, анта мауляна фансурна `алаль каумиль кафирин.**

Посланник и верующие уверовали в то, что ниспослано ему от Господа. Все они уверовали в Аллаха, Его ангелов, Его Писания и Его посланников. Они говорят: "Мы не делаем различий между Его посланниками". Они говорят: "Слушаем и повинuemся! Твоего прощения мы просим, Господь наш, и к Тебе предстоит прибытие". Аллах не возлагает на человека сверх его возможностей. Ему достанется то, что он приобрел, и против него будет то, что он приобрел (для себя). Господь наш! Не наказывай нас, если мы позабыли или ошиблись. Господь наш! Не возлагай на нас бремя, которое Ты возложил на наших предшественников. Господь наш! Не обременяй нас тем, что нам не под силу. Будь снисходителен к нам! Прости нас и помилуй! Ты - наш Покровитель. Помоги же нам одержать верх над неверующими людьми. (2:285-286 - суры Аль-Бакара, Священный Коран)

5. **7 раз - Сура "Аш-Шарх"** (Священный Коран, Сура 94 "Раскрытие")

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ اَلَمْ نَشْرَحْ لَكَ صَدْرَكَ ﴿١﴾ وَوَضَعْنَا عَنكَ وِزْرَكَ ﴿٢﴾ الَّذِي اَنْقَضَ ظَهْرَكَ ﴿٣﴾ وَرَفَعْنَا لَكَ ذِكْرَكَ ﴿٤﴾ فَاِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٥﴾ اِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٦﴾ فَاِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ ﴿٧﴾ وَاِلٰی رَبِّكَ فَارْغَب ﴿٨﴾

**Бисмиллях ир-Рахман ир-Рахим.**

**Алям Нашрах Ляка Садрак. Ва Вада `на `анка уизрак. Аль-лязи анкада захрак. Уа Рафа `на ляка зикрак. Фаинна ма `аль-`усри йусран. Инна ма `аль-`усри йусраа. Фа `иза фарагта фансаб. Уа иля раббика фархаб.**

Разве Мы не раскрыли твою (Мухаммад) грудь (твое сердце для света пророчества)? (1) Разве Мы не сняли с тебя бремя. (2) которое отягощало твою спину. (3) Разве Мы не возвысили упоминание тебя? (4) И, поистине, за трудностью — облегчение. (5) Поистине, за трудностью – облегчение. (6) И если освободился (завершил дело), то трудись (возьмись за новое дело). (7) И устремись к Господу своему. (8)

6. **11 раз - Сура "Аль-Ихлас"** (Священный Коран, Сура 112 «Искренность»)

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ قُلْ هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ ﴿١﴾ اللّٰهُ الصَّمَدُ ﴿٢﴾ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ﴿٣﴾ وَلَمْ يَكُنْ لَهٗ كُفُوًا اَحَدٌ ﴿٤﴾

**Бисмилля Ир-Рахман Ир-Рахим.**

**Куль Хува Аллаху Ахад. Аллаху Самад. Лам йялид ва лам йюлад. Ва лам йякуль ляху куфуван Ахад**

Во имя Аллаха Милостивого, Милосердного! Скажи: "Он - Аллах – един. (1) Аллах, вечный; (2) не родил и не был рожден. (3) и не был Ему равным ни один!"(4)



7. **1 раз - Сура "Аль-Фалык"** (Священный Коран, Сура 113 "Рассвет")

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ﴿١﴾ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ﴿٢﴾ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ﴿٣﴾ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ﴿٤﴾ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ﴿٥﴾

**Бисмилля Ир-Рахман Ир-Рахим. Куль а'узу би Раббийль фалык. Мин шарри ма халык. Ва мин шарри ғхасиқин иза вақаб. Ва мин шаррин наффаасати филь 'уқад. Ва мин шарри ҳаасидин иза ҳасад.**

Скажи: "Прибегаю к защите Господа рассвета. (1) от зла того, что Он сотворил. (2) от зла мрака, когда он покрыл. (3) от зла колдуний, дующих на узлы. (4) от зла завистника, когда он завидует." (5)

8. **1 раз - Сура "Ан-Нас"** (Священный Коран, Сура 114- "Люди")

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ﴿١﴾ مَلِكِ النَّاسِ ﴿٢﴾ إِلَهِ النَّاسِ ﴿٣﴾ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ﴿٤﴾ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ﴿٥﴾ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ﴿٦﴾

**Бисмилля Ир-Рахман Ир-Рахим. Куль а'узу би раббин наас. Маликин наас. Иляхин наас. Мин шарриль уасвасиль ханнас. Ал лязии уавас вису фии судурин наас. Миналь джиннати ван наас.**

Скажи: «Прибегаю к защите Господа людей. (1) Царя людей. (2) Бога людей. (3) от зла искусителя исчезающего при поминании Аллаха. (4) который наущает сердца людей. (5) от джиннов и людей. (6)

9. **9 раз - Ла Илляха Иллялах** (Нет бога, кроме Аллаха) لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

10. **1 раз - Ла Илляха Иллялах Мухаммаду РасулюЛлах** لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللَّهِ  
Нет Бога, кроме Аллаха, и Мухаммадﷺ - пророк его.

11. **10 раз - Салават / Дуруд Шариф**

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ، وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَسَلِّمْ

**Аллахумма салли'ала Сайядина Мухаммадин ва 'ала аали Сайядина Мухмаммадин ва саллим.**

О Аллах, пошли мир и благословение Мухаммаду и семье Мухаммадаﷺ (Мир ему и благословение).

12. **Ихда** (Посвящение)



## Вторая часть ежедневной практики Накшбандия (Аврад)

Сядьте на колени, медитируйте и постарайтесь сохранять связь (рабита) с вашим Шейхом, от вашего Шейха к Пророку/ам и от Пророка/ов к Божественному Присутствию, произнося следующее:

1. **3 раза – “Аллаху Аллаху Аллаху Хакк”** الله الله الله حق  
(Аллах, Абсолютная Истина)
2. **1500 раз** (минимум) – Зикр Славного имени **"Аллах, Аллах"** الله الله  
(Вы можете увеличить его до 2500 или 5000 раз языком, а затем наизусть)
  1. **Мубтади (начинающие) – 1500 раз** вслух,  
**1500 раз** наизусть (молча)
  2. **Мустаид (подготовленные) – 2500 раз** вслух,  
**2500 раз** наизусть (молча)
  3. **Ахлиль-Азм (решившиеся) – 5000 раз** вслух и  
**5000 раз** наизусть (молча);
3. **100 раз Салават / Дуруд Шариф** – Восхваление Пророка Мухаммада ﷺ  
**300 раз** по понедельникам, четвергам и пятницам  
(Вы можете увеличить его до **500 раз** в день и **1000 раз** в понедельник, четверг и пятницу)

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ، وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ

**Аллахумма салли `ала Сайидина Мухаммадин ва `ала аали Сайядина Мухаммад ﷺ.**

О Аллах! Пошли мир и благословения Мухаммаду и Семье Мухаммада (Мир ему и благословение)

1. **Мубтади (новички) – 100 раз** Салават/ Дуруд ежедневно,  
**300 раз** по понедельникам, четвергам и пятницам.
2. **Мустаид (подготовленные) – 300 раз** Салават/Дуруд ежедневно,  
**500 раз** по понедельникам, четвергам и пятницам
3. **Ахлиль Азм (решившиеся) – 1000 раз** Салават/ Дуруд ежедневно,  
**2000 раз** по понедельникам, четвергам и пятницам
4. **1 Джуз (часть) Священного Корана**  
или **100 раз [Сура “Аль-Ихлас”](#)** (если кто-то не может прочитать 1 Джуз Корана)
5. **Одна глава [Далаиля аль-Хайрата](#)**  
или **100 раз Салават/Дуруд** (если кто-то не может прочитать одну главу Далай аль-Хайрата)



اللَّهُمَّ بَلِّغْ ثَوَابَ مَا قَرَأْنَاهُ وَنُورَ مَا تَلَوْنَاهُ هَدِيَّةً وَاصِلَةً مِنَّا إِلَى رُوحِ نَبِيِّنَا سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ (صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ) وَإِلَى أَرْوَاحِ إِخْوَانِهِ مِنَ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ وَخُدَمَاءِ شَرَائِعِهِمْ، وَإِلَى أَرْوَاحِ الْأَئِمَّةِ لِأَرْبَعَةٍ، وَإِلَى أَرْوَاحِ مَشَائِكِنَا فِي الطَّرِيقَةِ النَّفْسِبَنْدِيَّةِ الْعَالِيَةِ، خَاصَّةً إِلَى رُوحِ إِمَامِ الطَّرِيقَةِ وَ عَوْثِ الْخَلِيفَةِ خَوَاجَةِ بَهَاءِ الدِّينِ النَّقْشِبَنْدِ مُحَمَّدِ الْأَوْيَسِيِّ الْبُخَارِيِّ، وَإِلَى سُلْطَانِ الْأَوْلِيَاءِ الشَّيْخِ عَبْدِ اللَّهِ الْفَائِزِ الدَّاعِسْتَانِيِّ، وَإِلَى سُلْطَانِ الْأَوْلِيَاءِ مَوْلَانَا الشَّيْخِ مُحَمَّدِ نَاطِمِ الْحَقَّانِيِّ، وَمَوْلَانَا الشَّيْخِ مُحَمَّدِ عَادِلِ الرَّبَّانِيِّ، وَمَوْلَانَا الشَّيْخِ مُحَمَّدِ هَيْشَامِ الْقَبَّانِيِّ، وَمَوْلَانَا الشَّيْخِ أَدْنَانَ الْقَبَّانِيِّ. صَاحِبِ الزَّمَانِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدِ الْمَهْدِيِّ (عَلَيْهِ السَّلَامُ)، رُوحِ اللَّهِ سَيِّدِنَا عِيسَى (عَلَيْهِ السَّلَامُ) وَ سَيِّفِ اللَّهِ سَيِّدِنَا عَلِيٍّ (عَلَيْهِ السَّلَامُ)، وَ إِلَى سَائِرِ سَادَاتِنَا وَالصِّدِّيقِينَ. الْفَاتِحَةَ.

**Аллахумма баллиг таваба ма каранаху ва нура ма талаунаху, хадийятан васиятан минна илла рухи Набийина Сайядина Мухаммадин (СаллАлаху `алйхи Ва Саллям), ва иля арвахи ихванихи минал Анбиййй валь мурсалин, ва худамай шарай' хим, ва иля арвахи а'йматиль арба'ах, ва иля арвахиль машайихина фит тарикатин Накшбандиятиль' алия, хасатан иля рухи Имамит тарикат ва гавтиль халикати Кваджа Бахауддин анНакшбанд Мухаммадаль Увайсиль Бухари, ва иля Султанул Аулия Маулана Шейх Абдулла аль Фаиз ад-Дагестани, ва иля султанул Аулия Маулана Шейх Мухаммад Назим Аль- Хаккани, ва Маулана Шейх Мухаммад Адиль ар-Раббани, ва Маулана Шейх Мухаммад Хишам аль-Каббани, ва Маулана Шейх Аднан аль-Каббани. Сахибулл Заман Сайядина Мухаммадул Махди ('алйхи Саллям), ва Рухулла Сайядина Иса ('алйхи Саллям), ва Сайфулла Сайядина 'Али ('алйхи Саллям), ва иля сайири садатина ва Сиддикин. Аль-Фатиха.**

О Боже! Сделай награду за, что мы прочитали, и свет того, что мы прочитали, приношением и даром от нас душе нашего Пророка, нашего Учителя Мухаммада (мир ему и благословение), и душам его братьев; всем Пророкам и посланникам, а также нашим достопочтенным шейхам Ордена Накшбандия, в особенности главному наставнику Пути и заступнику сотворенного мира; Квадже Бахауддину Мухаммаду Увайсилю Бухари и нашему Учителю Султану Аулия (предводителю святых), Шейху Абдулле аль-Фаизу ад-Дагестани, и Султану Аулия (предводителю святых) Маулане Шейху Мухаммаду Назиму аль-Хаккани, и Маулане Шейху Мухаммаду Адилью ар-Раббани, и Маулане Шейху Мухаммаду Хишаму Каббани, и Маулане Шейху Аднану Каббани, и всем нашим учителям, и всем тем, кто является людьми Истины.

(Это даёт награду за предыдущие чтения Пророку ﷺ и шейхам ордена Накшбанди).

